

MARISCOS DE LONJA

Gamba Roja (100 gr) ²	½ RACIÓN	RACIÓN	
Ostra “Spécial” nº2 Gillaudeau (unidad) ^{12, 13}		18,00	5,00
Ostra “Spécial” nº4 Gillaudeau (½ docena) ^{12, 13}		21,00	7,00
Mejillones al Vapor ²		12,00	8,50
Mejillones al Vino Blanco ^{2, 7, 12}		14,00	14,00
Ortigas de Mar (100 gr) ^{1,4}		20,00	20,00
Espardeñas (llongos) (100 gr) ¹³		10,00	20,00
Tellinas ¹³			

PICADAS

Surtido de Aceitunas Gourmet	½ RACIÓN	RACIÓN	
Jamón Ibérico de Bellota		4,00	16,00
Lomito de Presa Ibérica de Bellota		32,00	10,00
Surtido de Ibéricos de Bellota (Jamón, Lomo, Salchichón y Chorizo)		20,00	15,00
Anchoas del Cantábrico (filete) ⁴		30,00	2,50
Platillo de Chistorra		2,50	9,00
Tacos de Salmón Ahumado ^{3, 4, 12}		9,00	16,00
Queso de Cabra Gratinado con Hierbas y Miel de Níspero ⁷		16,00	9,50
Queso Frito con Dulce de Tomate ^{1, 7}		8,50	12,00
Mollejas de Lechazo con Ajos Tiernos		19,00	12,00
Riñones de Cordero Lechal (Plancha o al Jerez) (unidad)		4,20	4,20
Croquetas de Jamón, Pollo o Chorizo (unidad) ^{1, 3, 7}		2,80	2,80
Buñuelos de Bacalao (unidad) ^{1, 3, 4, 7}		2,80	6,00
La Ensaladilla Rusa de La Taberna ^{¿1?, 3, 4, 12}		6,00	7,50
Patatas Bravas con Allioli y Salsa Picante ^{3, 12}		7,50	

QUESOS ARTESANOS

Manchego Tierno (oveja) ^{7, 8, 12}		RACIÓN	
Manchego Curado (oveja) ^{7, 8, 12}		7,50	8,50
Pría 3 Leches (vaca, oveja y cabra) ^{7, 8, 12}		8,50	9,00
Montenebro (cabra) ^{7, 8, 12}		9,00	11,00
Comté (vaca) ^{7, 8, 12}		11,00	11,00
Stilton (vaca) ^{7, 8, 12}		11,50	11,50
Payoyo (cabra) ^{1, 7, 8, 12} NUEVO		10,50	

MONTADITOS Y TOSTAS

(Disponibles con pan sin gluten + 1,00 €)		RACIÓN	
Pan de Cristal con Tomate y aceite AOVE* ¹		2,00	6,00
“Calpisa”: Pan de Cristal con Queso Brie fundido y Nueces ^{1, 7, 8}		6,00	4,20
“Taberna”: Lomo, Cebolla, Tomate y Mayonesa ^{1, 3, 7, 12}		4,20	4,20
“Gourmet”: Lomo, Pimiento Verde y Mayonesa ^{1, 3, 7, 12}		4,20	4,50
Bikini de Jamón Dulce con Queso y Trufa Negra ^{1, 7}		4,50	4,00
Sobrasada con Queso Brie ^{1, 7}		4,00	9,00
Salmón, con Burrata y Aguacate ^{1, 4, 7} NUEVO		9,00	6,00
“Pulled Pork” ^{1, 3, 6, 7, 12} NUEVO		6,00	4,00
Morcilla de Cebolla ^{1, 7}		4,00	4,00
Salchicha ^{1, 7}		4,00	4,00
Berenjena, Queso y Tomate ^{1, 7}		4,00	9,50
Mollete de Steak Tartar ^{1, 3, 7, 10, 12}		9,50	9,50
Solomillo ^{1, 7}		9,50	14,00
Solomillo con Foie ^{1, 7}		14,00	12,00
Solomillo con Trufa Negra ^{1, 7}		12,00	9,00
Mini Hamburguesa Gourmet ^{1, 3, 7, 9, 10, 12}		9,00	12,00
Pepito de Ternera “Angus” ^{1, 7}		12,00	

ENSALADAS

Ensalada de Patatas con Mayonesa de Ají Amarillo, Pico de Gallo y Olivada ^{3, 7, 12} NUEVO	½ RACIÓN	RACIÓN	
Ensalada Verde (Lechuga, Cebolla y Vinagreta de Ajo) ¹²		9,00	9,00
Ensalada de Burrata, Rúcula, Pera, Anacardos y Miel ^{5, 7} NUEVO		15,00	14,00
Ensalada de la Huerta (Lechuga, Tomate, Cebolla, Pimiento, Rabanito, Pepino, Huevo Duro, Atún y Aceituna) ^{3, 4, 12}		14,00	14,00
Ensalada de Tomates con Ventresca y Cebolla ⁴		14,00	26,00
Ensalada de Tomates con Burrata y Rúcula ⁷		17,00	28,00
Ensalada Alicantina (Tomates, Bonito Seco, Ahumados y Encurtidos) ^{4, 12}		19,00	28,00
Ensalada de Quinoa Negra Real Mediterránea (Pepino, Cebolla, Queso Fresco, Tomate Cherry, Pimiento, Aguacate, Aceituna Negra y Cilantro con Vinagreta de Limón y AOVE*) ⁷		15,00	

LAS ALCACHOFAS

Mini Alcachofa con Anchoa ⁴ NUEVO	½ RACIÓN	RACIÓN	
Flor de Alcachofa (unidad) NUEVO		4,50	4,00
Alcachofas fritas ¹		4,00	9,00
Ensalada de alcachofas y apio ⁹		9,00	14,00
Alcachofas con Jamón ¹		14,00	16,00
Alcachofas con Sepia y Gambas ^{2, 13} NUEVO		16,00	22,00
Flor de Alcachofas con Vieras ¹³		22,00	15,00
Flor de Alcachofa con Foie (unidad) NUEVO		30,00	10,00

VERDURAS DE TEMPORADA

Berenjenas Fritas con Miel de Níspero ^{1, 7}	½ RACIÓN	RACIÓN	
Verduras a la plancha		5,00	9,00
Pimientos de Padrón ^{¿1?, ¿🥒?}		11,00	19,00
Espinacas con Jamón, Pasas y Piñones ⁸		5,00	9,00
		7,00	13,00

SOPAS

Consome casero ⁹		RACIÓN	
Sopa de Cebolla ^{1, 3, 7, 9}		9,00	12,00

HUEVOS

“San Fernando” Huevos Rotos con Patatas y Jamón Ibérico ³	½ RACIÓN	RACIÓN	
Huevos Rotos con Patatas ³		10,00	6,00
Huevos Rotos con Patatas, Chistorra y Pimientos de Padrón ³		10,00	9,00
Huevos Rotos con Patatas y Atún Picante ^{1, 3, 4, 6, 11} NUEVO 🥒		14,00	14,00
Tortilla de Patatas ³		7,00	13,50
Huevo a 65º con Patata, Setas, Espárragos Verdes y Trufa Negra ^{3, 7}		13,50	18,00

TARTAR, CARPACCIO Y CEVICHE

Tartar de Atún con Ensalada de Quinoa, Wakame, Wasabi y Soja ^{¿1?, 3, 4, 6, 11, 12}	½ RACIÓN	RACIÓN	
Ceviche de Corvina ^{4, 9} 🥒		20,00	18,00
Carpaccio de Buey ^{7, 10} NUEVO		18,00	18,00
Steak Tartar con Patatas Fritas ^{¿1?, 3, 10, 12}		17,00	25,00

OTRAS ENTRADAS DEL MAR

Calamarcitos de Santa Pola (andaluza ^{1, 13}) (plancha ¹³)	½ RACIÓN	RACIÓN	
Sepionets a la Plancha ¹³		13,00	12,00
Gambita Roja al Ajillo ²		12,00	22,00
Pata de Pulpo al horno con Puré de Patata ^{7, 13}		20,00	30,00
Cocochas de Merluza (rebozadas ^{1, 4}) (al pil pil ⁴) (al ajillo ⁴)		20,00	20,00
Merlucitos Rebozados con Salsa Tártara ^{1, 4, 12}		16,00	29,00
Gambosí ^{1, 2}		10,00	20,00
		13,00	13,00

PESCADOS

Bacalao a la Llauna con Judías de Santa Pau ^{1, 4}	½ RACIÓN	RACIÓN	
Bacalao Confitado con su pil-pil, Judías Verdes y Pétalos de Tomate ⁴ NUEVO		14,00	25,00
Tataki de Atún con Ensalada de Quinoa, Wakame, Wasabi y Soja ^{¿1?, 3, 4, 6, 11, 12}		14,00	25,00
Salmón a la Plancha con Salsa Bearnesa de AOVE*, Verduritas y Quinoa Negra Real ^{3, 4, 12}		19,00	28,00
Lubina con Vinagreta Mediterránea y Patatas Río ^{4, 12} NUEVO		28,00	21,00

ARROCES

Condimentados con azafrán de La Mancha y sin ningún aditivo ni colorante, apto para celíacos. Elaborados con la variedad de arroz bombita.

A Banda con Gambita y Calamar (seco) ^{2, 4, 13}		RACIÓN	
A Banda con Gambita y Calamar (meloso) ^{2, 4, 13}		18,00	20,00
Negro con Sepionets, Gambita y Verduras (seco) ^{2, 4, 13}		22,00	22,00
Espardeñas, Gambitas y Alcachofas (meloso) ^{2, 4, 13}		28,00	22,00
Pulpo y Verduras (meloso) ^{2, 4, 13}		22,00	17,00
Pluma de Cerdo Ibérico y Verduras (seco)		17,00	17,00
Pollo y Verduras (seco)		17,00	19,00
Fideuá Marinera (seco) ^{1, 2, 4, 13}		19,00	

CARNES

Entrecot de Ternera Raza Angus [*]	½ RACIÓN	RACIÓN	
Solomillo a la Plancha con Salsa de Pimienta o de Setas ^{* 7}		25,00	40,00
Solomillo a la Plancha con Salsa de Pimienta o de Setas ^{* 7}		16,00	28,00
Solomillo Trinchado con Ajetes [*]		16,00	28,00
Solomillo con Foie [*]		20,00	35,00
Chuletitas de Cordero Lechal [*]		22,00	22,00
Pollo al Curry Thai con Arroz Jazmín ^{1, 7}		17,00	17,00
Canelones de Carne y Foie con Bechamel y Trufa Negra ^{1, 3, 12, 7}		10,00	20,00
Rabo de Toro ^{1, 9, 12}		22,00	22,00
Costilla de Cerdo Picante con Encurtidos ^{1, 6, 9, 11, 12} NUEVO 🥒		22,00	22,00

*GUARNICIÓN a elegir una:

Verduras Hervidas / Patatas a lo Pobre ¹² / Patatas Fritas / Ensalada Verde ¹² / Arroz Blanco / Pimientos de Padrón

PLATOS PARA NIÑOS

Croquetas (jamón o pollo) ^{1, 3, 7}		RACIÓN	
Sopa de Fideos ^{1, 3, 9}		2,80	7,00
Tortilla Francesa ³		7,00	2,50
Huevos Rotos con Patatas Fritas ³		2,50	6,00
Mini Hamburguesa ¹		6,00	6,00
Patatas Fritas ^{¿1?}		3,00	3,00
Arroz a la Cubana con Huevo Frito y Salsa de Tomate ³		6,00	6,00
Rebozaditos de Merluza ^{1, 4, 12}		9,50	9,50
Solomillo con Patatas Fritas ^{¿1?}		15,00	15,00

Servicio de pan y aperitivo: 2,50 € por persona
--

Pregunten por nuestro pan sin gluten
Sólo cocinamos con *AOVE: Aceite de Oliva Virgen Extra

ALÉRGENOS

1 - Gluten
6 - Soja
11 - Sésamo
2 - Crustáceos
7 - Lácteos
12 - Dióxido de Azufre y Sulfitos
3 - Huevos
8 - Frutos de Cáscara
13 - Moluscos
4 - Pescado
9 - Apio
14 - Altramuces
5 - Cacahuetes
10 - Mostaza
¿1? - Posible sin Gluten

“Esta numeración se corresponde con el anexo del Reglamento 1169 / 2011”

13.02.2020 · 10% IVA incluido · PRECIOS EN EUROS